

РЕЦЕНЗИЯ

на монографию «*Силовая подготовка юных бегунов на средние дистанции*», автор:
Свекла Светлана

Высокая конкурентоспособность на спортивных аренах побуждает специалистов к поиску более эффективных технологий подготовки спортивного резерва. Десятилетия повышение специальной работоспособности у бегунов на средние дистанции связывалось с манипуляцией воздействиями дистанционной группы средств. Длительный период это давало свой положительный эффект. Со временем используемые в тренировке технологии, детерминированные методологией «старой школы», стали менее востребованы из-за истощения своего ресурса. В качестве «панацеи» позиционировались воздействия, преимущественно направленные на развитие ЛМВ, скоростно – силовых качеств, силовой выносливости. Вскоре и этот подход истощил свой развивающий потенциал. В настоящее время предпринимаются попытки реформирования взглядов на подготовку бегунов на средние дистанции, в том числе и юных. Следует отметить, что декларируемые коррекции вносились исключительно в подготовку бегунов высокой квалификации, а методическое обеспечение тренировочного процесса юных легкоатлетов лишь формально получало требуемое научное обоснование.

Эпизодически специалисты обосновывали значимость той или иной компоненты в подготовке бегунов на средние дистанции, модифицируя ее с учетом квалификации, пола и возраста. Однако такая реконфигурация подготовки редко приводила к трансформации ее базовой версии. Рекомендуемые специалистами инновации часто имели неоднозначное толкование, вследствие чего их интерпретация была противоречива.

В монографии автор предпринял попытку решения некоторых из вышеприведенных проблем. В ней освещен ряд проблем подготовки, в частности силовой, бегунов на выносливость на ранних этапах многолетней тренировки. В монографии нашли отражение сведения о: детерминантах подготовки юных бегунов на средние дистанции, содержании силовой подготовки бегунов на средние дистанции, организации нагрузок силового характера в тренировочных циклах различной продолжительности в подготовке бегунов на средние дистанции и т.д. В работе представлены методология и технологии нормирования двигательных заданий силовой направленности, алгоритм реализации проблемы повышения силового потенциала в годичном цикле. Монография «Силовая подготовка юных бегунов на средние дистанции» может представлять интерес для специалистов в области спортивной тренировки, докторантов и магистрантов профильных университетов. Представленная в разработке информация обладает высокой степенью актуальности и значимости. Содержание методического пособия представлено на 4,6 авторских листах.

Разработка содержит значительное число примеров из практики подготовки спортсменов и их интерпретаций. Вышеизложенное позволяет надеяться, что представленная в пособии информация будет востребована не только будущими, но и действующими специалистами.

Следует подчеркнуть, что монография выполнена с учетом требуемого уровня научно – методологического сопровождения. Автор монографии продемонстрировал должную степень профессионализма. К числу недостатков можно отнести сложность восприятия

текста из-за необоснованной его терминологической обремененности. Стил изложения информации должен учитывать уровень знания целевой аудитории. Выявленные в ходе рецензирования недочеты ни в коей мере не влияют на общую положительную оценку методического пособия.

В заключение считаю возможным отметить, что представленная для рецензирования монография Светланы Свекла «Силовая подготовка юных бегунов

на средние дистанции», соответствует всем необходимым требованиям, предъявляемым к публикациям подобного рода, в связи с чем, оно может быть рекомендовано к опубликованию.

Рецензент:
доктор, доцент кафедры легкой
атлетики, Государственный
Университет Физического
Воспитания и Спорта
Горашенко Александра